
Programme de Formation

Hypnose Thérapeutique en Kinésithérapie

Organisation

Durée : 40 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

Cette formation tend à aborder les apports de l'hypnose dans la gestion de la douleur aussi bien aiguë que chronique ainsi que sur les facteurs psychosociaux qui gravitent autour de la douleur : kinésiophobie, catastrophisme, hypervigilance, etc. Il sera enseigné l'auto-hypnose aux patients afin de promouvoir leur autonomie pour gérer leur douleur, leur stress, leur anxiété, etc. Les outils de l'hypnose vous permettront également d'améliorer la communication thérapeutique du praticien, de renforcer l'alliance thérapeutique et de favoriser les effets contextuels présents lors des soins.

Les objectifs de la formation sont :

- Connaître les fondements scientifiques récents de base en rapport avec les patients douloureux chroniques,
- Comprendre et reconnaître les facteurs psychosociaux associées aux douleurs chroniques tels que la kinésiophobie, la catastrophisation et l'hypervigilance
- Intégrer des exercices d'hypnose dans la prise en charge du patient
- Autonomiser les patients en leur apprenant l'auto-hypnose

Description

Cette formation sera enseignée par Théo Chaumeil, Kinésithérapeute, titulaire d'un Master STAPS – Spécialité Psychologie, contrôle moteur et performance sportive et membre actif du "Groupe Intérêt Douleur" de la "Société Française de Physiothérapie". La prise en charge du patient douloureux chronique peut représenter un challenge thérapeutique. Cette formation s'adresse à un public de kinésithérapeutes désirant développer leurs compétences dans le domaine des connaissances scientifiques en relation avec la douleur chronique, l'interrogatoire et la communication afin d'améliorer la prise en charge des patients. La formation abordera également différents facteurs psychosociaux qui gravitent autour de la problématique de la douleur : kinésiophobie, catastrophisme, hypervigilance, bases de la communication, les effets contextuels du soin, les techniques de gestions de l'anxiété et de la douleur





Modalités pédagogiques

Cette formation se réalisera sous la forme HAS de pédagogie cognitive collective (présentielle) avec une répartition théorique/pratique à 40%/60% comportant :

- Une analyse des pratiques professionnelles (APP) sous forme de questionnaires (éventuellement questionnaire électronique)
- Une acquisition de connaissances théoriques (synthèse de l'état de la science) sous forme de communications magistrales
- Les messages-clé synthétisés sur documents écrits seront fournis permettant le transfert des acquis sur le terrain.
- Un dispositif de suivi par emails d'analyse et de modifications de pratique afin de mesurer les changements de pratique à la suite de la formation.

A ceci s'ajoute :

- Des étapes magistrales sur les techniques et pratiques de traitement, des étapes de mise en pratiques en binômes ainsi que l'étude de cas cliniques
- Une évaluation de la formation en fin de formation par les participants